

# SEMAINE INTERNATIONALE DE LA SANTE DES ADOLESCENTS

Du 22 au 26 mars 2021, à l'occasion de la Semaine internationale de la santé des adolescents (IAHW), l'Unité d'Accueil et de Crise de l'Adolescent (UACA) du Centre Hospitalier Rives de Seine se mobilise autour du thème de la santé des adolescents et des jeunes adultes en France et dans le monde.

## Ensemble, agissons pour le bien être des 10-25 ans !



The image shows the cover of a report titled 'NORMES MONDIALES POUR LA QUALITÉ DES SERVICES DE SANTÉ DESTINÉS AUX ADOLESCENTS'. At the top left is the logo of the 'Organisation mondiale de la Santé' (WHO) and at the top right is the logo of 'ONUSIDA'. The central image is a collage of photos: a skateboarder in mid-air, a woman and a man looking at a tablet, and a group of children in a classroom. Below the collage, the title is written in large purple letters. Underneath the title, in smaller red letters, is the subtitle: 'GUIDE POUR LA MISE EN ŒUVRE D'UNE STRATÉGIE FONDÉE SUR DES NORMES AFIN D'AMÉLIORER LA QUALITÉ DES SERVICES DE SANTÉ POUR LES ADOLESCENTS'. At the bottom left, it says 'Volume 1: Normes et critères'.

**NORMES MONDIALES POUR  
LA QUALITÉ DES SERVICES  
DE SANTÉ DESTINÉS AUX  
ADOLESCENTS**

**GUIDE POUR LA MISE EN ŒUVRE D'UNE STRATÉGIE FONDÉE SUR DES NORMES  
AFIN D'AMÉLIORER LA QUALITÉ DES SERVICES DE SANTÉ POUR LES ADOLESCENTS**

Volume 1: Normes et critères

N°3 - 24 MARS 2021

### LA MEDECINE DE L'ADOLESCENT

Une prise en charge globale.

La médecine de l'adolescent, spécialité issue de la pédiatrie, a pour vocation la prise en charge de la santé des adolescents dans sa dimension biopsychosociale. Les premières unités de médecine de l'adolescent ont vu le jour au début du XXème siècle.

Les besoins de santé à l'adolescence se distinguent par rapport à la première décennie de vie. Il s'agit d'une période unique d'énergie et de créativité, associée à une certaine vulnérabilité. Il est donc indispensable que les soignants qui prennent en charge les adolescents puissent, d'un côté, **promouvoir** et **renforcer leur autonomisation** et, de l'autre côté, **les protéger**.

**Les changements au niveau de la structure et du fonctionnement cérébral sont multiples à l'adolescence.**

Il en résulte un déséquilibre unique dans la vie entre les émotions et leur contrôle et une «programmation» pour les prises de risque, éléments qui doivent être pris en compte dans le fonctionnement des structures pour adolescents et dans nos politiques de santé.





## LES SERVICES DE SANTE ADAPTES AUX ADOLESCENTS - YOUTH FRIENDLY -

Un certain nombre de principes et de valeurs doivent être respectés pour qu'un service de santé soit adapté aux adolescents (Youth Friendly).

- Il doit être accessible (horaires et localisation), équitable (quel que soit l'âge, le genre, l'origine, etc.), efficace et performant, approprié et pertinent, orienté vers la prévention.
- Il est essentiel pour les soignants prenant en charge des adolescents de respecter la **confidentialité** et de connaître les limites de cette dernière (danger ou risque de danger majeur pour soi-même ou pour autrui). Il y a en effet un dilemme juridique et éthique entre le droit d'information des parents et celui à la confidentialité du jeune. Le soignant joue un rôle de médiateur, il favorise l'autonomie de l'adolescent, tout en respectant et revalorisant le rôle parental.



## LE RESEAU DE SOINS POUR ADOLESCENTS EN FRANCE

Les services de médecine de l'adolescent s'inscrivent dans un réseau de soins essentiel pour la continuité et la cohérence de la prise en charge des adolescents.

Le maillage de soin existant aujourd'hui, a pris racine dans la 2ème moitié du XXème siècle. D'une part avec la sectorisation de la psychiatrie dans les années 70 et avec l'ouverture du premier service de psychiatrie de l'adolescent. D'autre part, par la pédiatrie et la création du premier service de médecine de l'adolescent en France (V. Courtecuisse, 1984).

Malgré ces créations, les autorités sanitaires ont déploré dans les années 90 un manque toujours patent dans la prise en charge des adolescents. Trois dispositifs ont alors vu le jour : les Points Accueil et Ecoute Jeunes (PAEJ) pour recueillir la parole des jeunes, les Espaces de Santé Jeunes (ESJ) accentuant leur action de prévention et les Maisons des Adolescents (MDA).

Les MDA accueillent aussi bien les adolescents que leurs familles, de façon gratuite et, éventuellement, anonyme. Elles proposent une prise en charge transdisciplinaire aussi bien psychosomatique, que sociale ou éducative. Ces structures interagissent avec la médecine de ville : pédopsychiatres, psychologues, pédiatres, médecine scolaire, médecins généralistes.

Nous assistons à l'augmentation des problèmes de santé mentale à l'adolescence ces dernières années, majorée par la crise sanitaire que nous traversons depuis un an, associée à une diminution de l'offre des soins en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent (hospitalisation et ambulatoire). Il en résulte **une inadéquation entre l'offre et la demande de soins en santé mentale pour adolescents.**



## LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE POUR LA SANTÉ DES ADOLESCENTS (SFSA)

L'association, créée en 2005, est un lieu d'échanges entre des professionnels d'horizons et de métiers différents concernés par la santé des adolescents.

Cette pluri-disciplinarité, reflet de la diversité des situations dans lesquelles les adolescents nous sollicitent, nous impose un travail de compréhension réciproque.

C'est à cette condition que nous pouvons ensuite élaborer une réflexion globale sur cette période de la vie, ses besoins et les différentes manières d'y répondre.



### POUR SE FORMER

- **DIU de médecine et santé de l'adolescent**

<http://formations.univ-poitiers.fr/fr/index/diplome-d-universite-du-niveau-master-DM/diplome-d-universite-du-niveau-master-DM/diplome-inter-universite-medecine-et-sante-de-l-adolescent-JXBIE3LX.html>

- **MOOC Global Adolescent Health**

<https://www.coursera.org/learn/youth-health>

**Ils sont ouverts à tout professionnel œuvrant  
dans le champ de la santé des adolescents !**



@IAHW2021



@adolescent\_health\_week



@internationaladolescenthealthweek