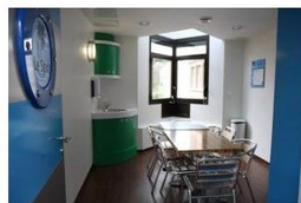


SEMAINE INTERNATIONALE DE LA SANTE DES ADOLESCENTS

Du 22 au 26 mars 2021, à l'occasion de la Semaine internationale de la santé des adolescents (IAHW), l'Unité d'Accueil et de Crise de l'Adolescent (UACA) du Centre Hospitalier Rives de Seine se mobilise autour du thème de la santé des adolescents et des jeunes adultes en France et dans le monde.

Ensemble, agissons pour le bien être des 10-25 ans !

N°4 - 25 MARS 2021



L'UACA accueille jusqu'à 6 adolescents de 12 à 17 ans (environ 150/an), dans un espace aménagé spécifiquement pour eux au sein du service de pédiatrie générale.

Y sont admis des jeunes en situations de crise où le lien est fragilisé (crises suicidaires, intoxications alcooliques aiguës, troubles somatoformes, déscolarisation, etc.) avec une réponse d'hospitalisation assez courte, la durée moyenne du séjour étant de 7 à 10 jours.

L'Unité d'Accueil et de Crise de l'Adolescent (UACA), née dans les années 2000, est située au sein du service de pédiatrie du Centre Hospitalier Rives de Seine.

Unité « mixte », elle est le fruit de la mobilisation et de l'action de professionnels issus de la pédiatrie d'un hôpital général et de la pédopsychiatrie de secteur. Son fonctionnement est basé sur les principes de la médecine de l'adolescent avec une approche holistique tout en proposant un cadre et des soins inspirés de la pédopsychiatrie en s'appuyant sur les principes de la psychothérapie institutionnelle (F. Tosquelles, 1967).

Pendant des mois, une réflexion initiée et portée par deux chefs de service, un pédiatre et un pédopsychiatre, a été menée avec les différentes équipes.

Les problématiques des adolescents étant souvent plurielles, cette réflexion a permis de mettre au travail plusieurs professionnels, institutions et disciplines ; elle a permis d'élaborer les fondements du dispositif et a abouti à la signature d'une convention entre l'hôpital général et l'établissement public en santé mentale (Centre Hospitalier Théophile Roussel situé à Montesson - 78).

Ceci a permis de mutualiser des moyens et des ressources humaines, ainsi plusieurs professionnels de disciplines différentes issus des deux hôpitaux ont été mis à disposition.



UNE EQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

Certains professionnels sont exclusivement dédiés à l'unité, d'autres à l'ensemble du service de pédiatrie, voire à l'ensemble des services du pôle «Femme-Enfant» et n'interviennent que ponctuellement ou à temps partiel.

Les pédiatres s'attachent aux problématiques spécifiques à cet âge sur le plan physique et développemental (puberté, sexualité, contraception, état cutané, nutrition, statut vaccinal) et prennent en compte les aspects psychologiques et relationnels. Ils ouvrent un espace de paroles libre et confidentiel pour l'adolescent lui permettant d'évoquer et de questionner sur sa santé.

Le pédopsychiatre, l'interne de pédopsychiatrie, le psychologue de l'unité partagent leur temps entre l'UACA et le CMP de l'intersecteur de pédopsychiatrie. Ils font partie intégrante de l'équipe de l'UACA et, dans ce cadre, n'assurent pas la psychiatrie de liaison aux urgences de l'hôpital, ni auprès des enfants hospitalisés en pédiatrie générale.

Outre l'accompagnement des adolescents au travail d'élaboration psychique autour de leurs problématiques ayant conduit à leur hospitalisation, de la construction de soi, de la dynamique familiale, du repérage psychopathologique, ils veillent à ce que la dimension psychique soit prise en compte et respectée au sein de l'unité. Ils aident au repérage et à l'analyse de ce que les adolescents mobilisent, provoquent et font agir en chacun. Ils suscitent un travail de distanciation des affects parfois envahissants et perturbants. Ils aident à construire et à préserver un positionnement.



Un poste **d'infirmière dite « de liaison »** a été créé en 2009. Ce terme ne renvoie pas ici à une équipe de liaison tel qu'il est courant de l'entendre en psychiatrie ; il s'agit d'une infirmière de pédiatrie qui assure à temps plein des missions de coordination et de liaison pour les adolescents.

Elle intervient à toutes les étapes des prises en charge, en amont, pendant et en aval de l'hospitalisation. Ce poste, indissociable d'une écoute et d'un regard cliniques, s'est imposé devant la nécessité d'assurer une continuité et une coordination dans la prise en charge des adolescents. L'infirmière de liaison joue alors un rôle central entre l'accueil de première ligne, la gestion des informations et le travail en réseau.

D'autres professionnels issus parfois d'autres secteurs de pédopsychiatrie voisins (**éducateur spécialisé, orthophoniste, infirmière, comédienne**) ou d'un **Espace Santé Jeunes (socio-esthéticienne/sophrologue)** interviennent chaque semaine dans le cadre d'ateliers thérapeutiques qui utilisent différentes médiations.

Cette mixité au sein du dispositif, entre pédiatrie, médecine de l'adolescent et pédopsychiatrie, fait coexister plusieurs temporalités et plusieurs espaces : dans et hors les murs de l'hôpital. Cela permet à la fois de mieux connaître chaque situation et **« d'unifier le sujet dont il est question »**

(P. Huerre, 2010)

Les missions de l'UACA dépassent largement la simple prise en charge des adolescents pendant l'hospitalisation. Elle contribue activement à la formation des professionnels de la santé des adolescents et est un acteur de promotion de la médecine et de la santé des adolescents sur le plan local, régional, national et international.



@IAHW2021



@adolescent_health_week



@internationaladolescenthealthweek