

SEMAINE INTERNATIONALE DE LA SANTE DES ADOLESCENTS

Du 22 au 26 mars 2021, à l'occasion de la Semaine internationale de la santé des adolescents (IAHW), l'Unité d'Accueil et de Crise de l'Adolescent (UACA) du Centre Hospitalier Rives de Seine se mobilise autour du thème de la santé des adolescents et des jeunes adultes en France et dans le monde.

Ensemble, agissons pour le bien être des 10-25 ans !

N° 5 - 26 MARS 2021

UACA : PROJETS ET DISPOSITIFS INNOVANTS

Les adolescents : Partenaires des professionnels de santé de l'adolescence

« Les adolescents sont une force pour leur propre santé et celle de leurs familles et de leurs communautés. Ce sont des acteurs du changement social et pas simplement des bénéficiaires de programmes sociaux. Leur participation doit être préconisée et facilitée, d'autant plus que bon nombre d'entre eux sont des mineurs légalement, des «enfants» au sens de la Convention relative aux droits de l'enfant. » (OMS 2014).

L'équipe de l'UACA du Centre Hospitalier Rives de Seine est impliquée depuis plusieurs années dans des projets visant à permettre une participation active des jeunes aux débats concernant leur bien-être et leur santé, ainsi que dans la formation des professionnels de l'adolescence qui doivent s'ouvrir vers un vrai partenariat horizontal avec les jeunes.

LISBONNE 2015 : Collaboration Professionnels de santé/ jeunes pour trouver un slogan de prévention autour de 3 grands thèmes



IAAH New Delhi 2017

Plusieurs actions ont vu le jour depuis 2014 : Forums des Jeunes, invitation des adolescents en tant qu'experts lors de tables rondes et des séances plénières de colloques dédiés à la santé des adolescents, ateliers destinés aux professionnels co-animés par des jeunes et des professionnels.

C'est une expérience fascinante qui demande du temps, de l'énergie et de la conviction. Les jeunes, accompagnés et soutenus par des adultes « solides » vont aller à cent à l'heure, créer, déborder d'énergie, suivre des chemins incongrus et atteindre le but !



LES ATELIERS THERAPEUTIQUES

Les ateliers thérapeutiques à l'UACA constituent un dispositif unique : les soins ambulatoires viennent à la rencontre des adolescents hospitalisés.

Les professionnels du Centre Médico-Psychologique (CMP), du Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP) pour adolescents et de l'Espace Santé Jeunes (ESJ) se déplacent en pédiatrie et mènent les ateliers au sein de l'unité pendant l'hospitalisation. Ce dispositif repose sur le lien avec l'extérieur.

Le dehors est présent dès le début et tout au long de l'hospitalisation d'un adolescent.

Il s'agit, grâce aux interventions et regards extérieurs, de surprendre les adolescents accueillis, de leur proposer de l'inédit : **rencontrer le soin par le biais d'ateliers au sein desquels il s'agit de se faire plaisir, de jouer.**

Les ateliers sont proposés le plus souvent lorsque l'adolescent est en difficulté dans les relations sociales, en lien avec des difficultés psychiques. Ils sont aussi proposés comme premier accès aux soins car la médiation fait tiers, tout comme le groupe en lui-même.

La médiation et l'accueil en groupe permettent à certains adolescents d'accepter la proposition de soins ; les entretiens pouvant être vécus par les adolescents comme intrusifs, voire persécutants.

Le plus souvent, les ateliers thérapeutiques auxquels les adolescents sont tenus de participer représentent une expérience nouvelle pour eux. Si l'un des ateliers leur plaît, une chance se présente, celle de pouvoir en proposer la poursuite à l'extérieur, après la sortie.

La place des pairs est essentielle à l'adolescence ; ce qui conduit de nombreux professionnels à utiliser des dispositifs groupaux pour accompagner les adolescents en difficulté. Par ailleurs, les médiations (artistiques, culturelles, les soins corporels) permettent de montrer aux jeunes qu'ils sont capables de s'ouvrir aux autres, d'écouter et de réfléchir, de donner un point de vue, des arguments, de gérer les obstacles de la vie par la parole et par la pensée.



A l'occasion de la semaine internationale de la santé des adolescents et à l'initiative des internes de pédiatrie, les adolescents hospitalisés, les jeunes professionnels (4 internes du service) et les professionnels animant les ateliers thérapeutiques ont travaillé ensemble la semaine du 15 au 21 mars 2021 autour de l'outil d'entretien **HEEADSSS***. Il s'agit d'un acronyme utilisé depuis plus de 30 ans (Goldenring 1988 et 2004) comme guide pour l'anamnèse psychosociale spécifique des adolescents.

Voici le résultat de leur travail d'équipe réalisé lors de temps d'échanges formels et informels, des ateliers "écriture" et "collage". Ce poster sera transmis à l'ensemble des internes de pédiatrie d'Ile-de-France, afin de les sensibiliser aux problématiques de santé et à la prise en charge des adolescents.



**Home, Education/Employment, Eating, Activities, Drugs, Sexuality, Suicidal ideation and Safety*

De petites actions menées par de nombreuses personnes travaillant ensemble créent de grands changements.



@IAHW2021



@adolescent_health_week



@internationaladolescenthealthweek