



Samedi 30 juin 2018

9h15 - 11h30

## ADOLESCENTS EN SOUFFRANCE : DE LA DOULEUR PSYCHIQUE À LA DOULEUR PHYSIQUE

NOTRE ADRESSE :

76 rue Victor Hugo, 92800 Puteaux



**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU CHOIX :**

2€ par personne / gratuit pour nos adhérents



- par téléphone (mobile) au 07 83 37 16 73
- par courriel : [petitdej@lerendezvousdesparents.com](mailto:petitdej@lerendezvousdesparents.com)
- sur notre site internet : [www.lerendezvousdesparents.com](http://www.lerendezvousdesparents.com)

### Adolescents en souffrance : De la douleur psychique à la douleur physique

L'adolescence est une période de grands changements et heureuse mais il arrive parfois que les jeunes éprouvent des difficultés à la traverser.

Au-delà de la crise normale d'adolescence, certains jeunes souffrent et expriment leur mal-être à travers des signes qui inquiètent : agressivité vis-à-vis d'eux-mêmes comme les scarifications, troubles alimentaires et/ou du sommeil, douleurs physiques, angoisse ...

En tant que parent, comment comprendre cette souffrance et comment réagir ?

Autour d'un café et d'un croissant, nous partagerons nos expériences avec un professionnel pour trouver des pistes de réflexion afin d'aider au mieux notre enfant à surmonter cette période délicate.



les petits déjeuners  
du samedi



[www.facebook.com/lerendezvousdesparents](http://www.facebook.com/lerendezvousdesparents)

