

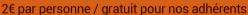
Samedi 30 juin 2018 9h15 - 11h30

ADOLESCENTS EN SOUFFRANCE : DE LA DOULEUR PSYCHIQUE À LA DOULEUR PHYSIQU

**NOTRE ADRESSE:** 

76 rue Victor Hugo, 92800 Puteaux

## **INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU CHOIX:**





- par téléphone (mobile) au 07 83 37 16 73
- par courriel : petitdej@lerendezvousdesparents.com
- sur notre site internet : www.lerendezvousdesparents.com



## Adolescents en souffrance : De la douleur psychique à la douleur physique

L'adolescence est une période de grands changements et heureuse mais il arrive parfois que les jeunes éprouvent des difficultés à la traverser

Au-delà de la crise normale d'adolescence, certains jeunes souffrent et expriment leur mal-être à travers des signes qui inquiètent : agressivité vis-à-vis d'eux-mêmes comme les scarifications, troubles alimentaires et/ou du sommeil, douleurs physiques, angoisse ...

En tant que parent, comment comprendre cette souffrance et comment réagir ?

Autour d'un café et d'un croissant, nous partagerons nos expériences avec un professionnel pour trouver des pistes de réflexion afin d'aider au mieux notre enfant à surmonter cette période délicate.



les petits déjeuners du samedi

